



## FERREIRA DA CUNHA SAÚDE

A PENSAR NO SEU FUTURO

For English see below

**1ª** = Primeira Consulta/Sessão

**Seg.** = Consultas/Sessões de Seguimento

**Legenda**

● Preços a verde - Primeira Consulta, se aplicável

● Preços a preto - Consulta Única/Seguimento

Cartão Home Care (HC)


Os preços podem estar sujeitos a alterações que não estão refletidas no documento.

	Serviço	Horário Duração	sem cartão	HC
 <b>Nutrição</b>	Perda de Peso	1ª- 75 min Seg- 60 min	50€	35€
	Aumento de Peso		50€	40€
	Nutrição Desportiva		50€	35€
	Educação Alimentar		50€	35€
	Educação Alimentar Familiar		55€	45€
	Alimentação Infantil		60€	45€
	Nutrição na Gravidez		50€	40€
	Nutrição no Pós-Parto (Recuperação)		50€	40€
	Nutrição do viajante		55€	45€
	Nutrição Clínica - patologias: *Controlo e prevenção de patologias como doenças inflamatórias, intestinais, obstipação, doença celíaca, disfunções hepáticas e pancreáticas, diabetes, doenças do comportamento alimentar (bulímia e anorexia), hipertensão, dislipidemias (colesterol e triglicéridos altos), alergias alimentares, entre outras.		200€	125€
	Nutrição Vegetariana		250€	150€
	Nutrição Vegana		300€	200€
	Personal Nutri Shopper (individual) - 2 sessões		400€	300€
	Personal Nutri Shopper (familiar) - 2 sessões			
Showcooking Privado (2-6 pessoas)				
Showcooking Privado (7-10 pessoas)				

 <b>Tele/Video chamada</b>	Tele/Video chamada Nutrição	35/40 min	45€	25€
--	-----------------------------	-----------	-----	-----

## PACKS 4YOU

Packs de 4 sessões a pensar num acompanhamento contínuo, a preços mais acessíveis. Estes packs são pessoais e intransmissíveis.

 <b>Nutrição</b>	Perda ou Aumento de Peso (4 Sessões)	60 min	180€	135€
	Nutrição Desportiva (4 Sessões)		190€	160€
	Nutrição na Gravidez e/ou Pós-Parto (4 Sessões)		210€	170€
	Nutrição Clínica (4 Sessões) patologias: *Controlo e prevenção de patologias como doenças inflamatórias, intestinais, obstipação, doença celíaca, disfunções hepáticas e pancreáticas, diabetes, doenças do comportamento alimentar (bulímia e anorexia), hipertensão, dislipidemias (colesterol e triglicéridos altos), alergias alimentares, entre outras.		190€	150€
	Nutrição Vegetariana (4 Sessões)		210€	180€
	Nutrição Vegana (4 Sessões)			



## FERREIRA DA CUNHA SAÚDE

A PENSAR NO SEU FUTURO

ENGLISH

1<sup>a</sup> = First Appointment/session


Seg. = Follow-up appointments/sessions

Legend

● Prices in Green - First Appointment, if applicable ● Prices in Black - Appointments

Health Plan Home Care (HC)


The prices might be subjected to changes that are not reflected here.

	Service	Time Duration	No plan	HC
 <b>Nutrition</b>	Weight loss	1 <sup>a</sup> - 75 min Seg- 60 min	50€	35€
	Weight gain		50€	40€
	Sports nutrition		50€	35€
	Nutrition education		50€	35€
	Family Food Education		50€	35€
	Infant Feeding		50€	35€
	Nutrition in Pregnancy		55€	45€
	Postpartum Nutrition (Recovery)		60€	45€
	Traveller's nutrition		50€	40€
	Clinical Nutrition - pathologies: *control and prevention of pathologies such as inflammatory and intestinal diseases, constipation, celiac disease, hepatic and pancreatic disorders, diabetes, eating disorders (bulimia and anorexia), hypertension, dyslipidemias (high cholesterol and triglycerides), food allergies, among others.		50€	40€
	Vegetarian Nutrition		55€	45€
	Vegan Nutrition		55€	45€
	Personal Nutri Shopper (individual) - 2 sessions		200€	125€
	Personal Nutri Shopper (familiar) - 2 sessions		250€	150€
Showcooking Privado (2-6 people)	300€	200€		
Showcooking Privado (7-10 people)	400€	300€		

 <b>Tele/Video call</b>	Tele/Video chamada Nutrition	35/40 min	45€	25€
---	------------------------------	-----------	-----	-----

## PACKS 4YOU

4 sessions packs designed for continuous care and to save you money. Packs are personal and non transmissible.

 <b>Nutrition</b>	Weight Loss or Gain (4 Sessions)	60 min	180€	135€
	Sports Nutrition (4 Sessions)		190€	160€
	Nutrition in Pregnancy and/or Postpartum (4 Sessions)		210€	170€
	Clinical Nutrition (4 Sessions) pathologies: *Control and prevention of pathologies such as inflammatory and intestinal diseases, constipation, celiac disease, liver and pancreatic disorders, diabetes, eating disorders (bulimia and anorexia), hypertension, dyslipidemias (high cholesterol and triglycerides), food allergies, among others.		190€	150€
	Vegetarian Nutrition (4 Sessions)		210€	180€
	Vegan Nutrition (4 Sessions)		210€	180€