



## FERREIRA DA CUNHA SAÚDE

A PENSAR NO SEU FUTURO

For English see below

1ª = Primeira Consulta/Sessão

Seg. = Consultas/Sessões de Seguimento

### Legenda



● Preços a verde - Primeira Consulta, se aplicável

● Preços a preto - Consulta Única/Seguimento

Cartão Home Care (HC)


Os preços podem estar sujeitos a alterações que não estão refletidas no documento.

Preços com IVA incluído à taxa legal em vigor.

	Serviço	Horário Duração	sem cartão	HC
 <b>Personal Trainer</b>	Aula Personal Trainer (1-2 pessoas) (Condição Física e Mobilidade)	60 min	60€	50€
	Personal Trainer (grupo 3-4 pessoas)		90€	70€
	Personal Trainer (grupo 5-6 pessoas)		105€	85€
	Personal Trainer (grupo 7-8 pessoas)		125€	105€
	Personal Trainer (grupo 9-10 pessoas)		135€	115€
 <b>Tele/Video chamada</b>	Tele/Video chamada Personal Trainer (1-4 pessoas)	45 min	45€	25€
	Tele/Video chamada Personal Trainer (5-10 pessoas)		55€	35€

## PACKS 4YOU

Packs de 4 sessões a pensar num acompanhamento contínuo, a preços mais acessíveis. Estes packs são pessoais e intransmissíveis.

 <b>Personal Trainer</b>	Aula Particular Personal Trainer (4 Sessões) (Condição Física e Mobilidade)	60 min	220€	190€
	Aula de Grupo Personal Trainer (4 Sessões) (Condição Física e Mobilidade)		Sob Orçamento	



## FERREIRA DA CUNHA SAÚDE

A PENSAR NO SEU FUTURO

ENGLISH

**1<sup>a</sup>** = First Appointment/session

**Seg.** = Follow-up appointments/sessions



**Legenda**

● **Prices in Green** - **First Appointment**, if applicable ● **Prices in Black** - Appointments

Health Plan Home Care (HC)

The prices might be subjected to changes that are not reflected here.

Prices include VAT

	Serviço	Time Duration	No plan	HC
 <b>Personal Trainer</b>	Personal Trainer Class (1-2 people) (Physical Condition and Mobility)	60 min	60€	50€
	Personal Trainer (group 3-4 people)		90€	70€
	Personal Trainer (group 5-6 people)		105€	85€
	Personal Trainer (group 7-8 people)		125€	105€
	Personal Trainer (group 9-10 people)		135€	115€
 <b>Tele/Video call</b>	Tele/Video call Personal Trainer (1-4 people)	45 min	45€	25€
	Tele/Video Tele/Video call Personal Trainer (5-10 people)		55€	35€

## PACKS 4YOU

4 sessions packs designed for continuous care and to save you money. Packs are personal and non transmissible.

 <b>Personal Trainer</b>	Personal Trainer Private Class (4 Sessions) (Physical Condition and Mobility)	60 min	220€	190€
	Personal Trainer Group Class (4 Sessions) (Physical Condition and Mobility)		Request quote	