

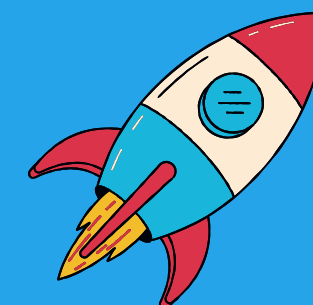


FERREIRA DA CUNHA SAÚDE

Tabela de Preços / All Prices

Saúde e Bem-estar Online e ao Domicílio

Health and Wellbeing Online and at Home

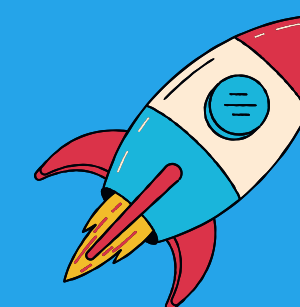




FERREIRA DA CUNHA SAÚDE

Tabela de Preços

Saúde e Bem-estar Online e
ao Domicílio





Tipo de Serviço		Sem Plano	My Home Care
Serviços Médicos ONLINE	Telemedicina - Medico	60,00€	2 Grátis por mês Seguintes: 35€
	Videochamada - Medico	60,00€	35,00€
	Receituário Cronico (Cada 6 medicamentos)	40,00€	ILIMITADO

*Atualizado a 1 de Setembro de 2025



Tipo de Serviço		Sem Plano	My Home Care	
 Médico de Urgência ao Domicílio	9h30 - 19h00	Área de Atuação	90,00€	60,00 €
		Zona 1	100,00 €	70,00 €
		Zona 2	110,00 €	80,00 €
		Zona 3	120,00 €	100,00 €
		Fora de Zona	150,00 €	140,00€
	19h00 - 00h00	Área de Atuação	100,00 €	65,00 €
		Zona 1	110,00 €	75,00 €
		Zona 2	120,00 €	85,00 €
		Zona 3	130,00 €	100,00 €
		Fora de Zona	150,00 €	140,00€

*Atualizado a 1 de Setembro de 2025



Tipo de Serviço			Sem Plano	My Home Care
 Consulta de Reavaliação Médica	09:30h - 20:00h	Área de Atuação	90,00€	60,00€
		Zona 1	100,00€	70,00€
		Zona 2	110,00€	80,00€
		Zona 3	120,00€	100,00€
		Fora de Zona	150,00€	140,00€

*Atualizado a 1 de Setembro de 2025



Tipo de Serviço		Sem Plano	My Home Care	
 Emissão de relatórios clínicos/Declarações	9h30 - 19h00	Área de Atuação	90,00 €	60,00 €
		Zona 1	100,00 €	70,00 €
		Zona 2	110,00 €	80,00 €
		Zona 3	120,00 €	100,00 €
		Fora de Zona	150,00 €	140,00€
	19h00 - 00h00	Área de Atuação	100,00 €	65,00 €
		Zona 1	110,00 €	75,00 €
		Zona 2	120,00 €	85,00 €
		Zona 3	130,00 €	100,00 €
		Fora de Zona	150,00 €	140,00€

*Atualizado a 1 de Setembro de 2025



Tipo de Serviço		Sem Plano	My Home Care	
 Avaliação de resultados de exames complementares	9h30 - 19h00	Área de Atuação	90,00 €	60,00 €
		Zona 1	100,00 €	70,00 €
		Zona 2	110,00 €	80,00 €
		Zona 3	120,00 €	100,00 €
		Fora de Zona	150,00 €	140,00€
	19h00 - 00h00	Área de Atuação	100,00 €	65,00 €
		Zona 1	110,00 €	75,00 €
		Zona 2	120,00 €	85,00 €
		Zona 3	130,00 €	100,00 €
		Fora de Zona	150,00 €	140,00€

*Atualizado a 1 de Setembro de 2025



Tipo de Serviço		Sem Plano	My Home Care	
 Atestados Médicos e Carta de Condução	09:30h - 20:00h	Área de Atuação	100,00€	60,00€
		Zona 1	110,00€	70,00€
		Zona 2	120,00€	80,00€
		Zona 3	130,00€	100,00€
		Fora de Zona	150,00€	140,00€

*Atualizado a 1 de Setembro de 2025



Tipo de Serviço		Sem Plano	My Home Care	
 Check Up Geral	09:30h - 20:00h	Área de Atuação	90,00€	60,00€
		Zona 1	100,00€	70,00€
		Zona 2	110,00€	80,00€
		Zona 3	120,00€	100,00€
		Fora de Zona	150,00€	140,00€

*Atualizado a 1 de Setembro de 2025



Tipo de Serviço	Sem Plano	My Home Care
Telemedicina - Medico Especialista	100,00€	65,00€
Videochamada - Medico Especialista	100,00€	65,00€
1ª Consulta de Medico de Familia (no domicilio)	200,00€	100,00€
Consulta de Medico de Familia (no domicilio)	200,00€	80,00€
Consulta de Fisiatria	200,00€	120,00€
Consulta de Ortopedia	200,00€	120,00€
Consulta Medicina Interna	200,00€	120,00€
Consulta Dermatologia	250,00€	150,00€
Consulta de Cardiologia	200,00€	120,00€
Consulta de Neurologia	200,00€	120,00€
Consulta de Psiquiatria	200,00€	120,00€
Consulta de Pediatra	200,00€	120,00€
Consulta Nefrologia	200,00€	120,00€



*Atualizado a 1 de Setembro de 2025



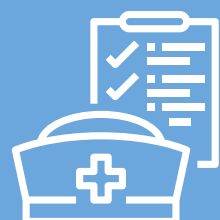
Tipo de Serviço	Sem Plano	My Home Care
Consulta Viajante	150,00€	80,00€
Consulta Viajante Videochamada	120,00€	60,00€
Consulta de Pneumologia	200,00€	120,00€
Consulta de Gastroenterologia	200,00€	120,00€
Consulta de Reumatologia	200,00€	120,00€
Consulta de Hematologia	200,00€	120,00€
Consulta de Otorrinolaringologia	200,00€	120,00€
 Medicina Desportiva	200,00€	120,00€
Consulta de Oncologia	200,00€	120,00€
Medicina Vascular	200,00€	120,00€
Consulta de Urologia	200,00€	120,00€
Consulta de Endocrinologia	200,00€	120,00€

*Atualizado a 1 de Setembro de 2025

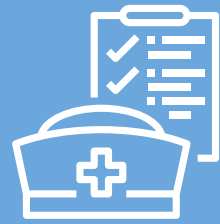
*Atualizado a 1 de Setembro de 2025



Tipo de Serviço		Sem Plano	My Home Care
Enfermagem (Duração Média de 20 - 50min)	Tele-Enfermagem	60,00€	30,00€
	Videochamada - Enfermagem	60,00€	30,00€
	Consulta do Idoso	100,00€	60,00€
	Consulta do Adulto	100,00€	60,00€
	Consulta da Criança	100,00€	60,00€
	Educacao na Saude	100,00€	60,00€
	Acompanhamento Pré / Pós parto	120,00€	60,00€
	Tratamento de feridas	100,00€	60,00€
	Administração de Injetáveis	100,00€	60,00€
	Realização de Pensos	100,00€	60,00€
	Algaliacao	150,00€	60,00€
	Consulta do pe diabético	100,00€	60,00€
	Soro Subcutaneo	200,00€	150,00€
	Soro Endovenoso	200,00€	150,00€





Tipo de Serviço - Material (Extra Cobrança)		Sem Plano	My Home Care
Kit Enfermagem 	Kit Injeção Intramuscular/ Injetáveis		7,50€**
	Kit Pensos Simples		7,50€** / Penso
	Kit Pensos Cirúrgicos		10€** / Penso
	Kit Pensos Complexos		15€** / Penso
	Kit Esvaziamento Vesical		15€** / Pelo conjunto do material
	Kit Esvaziamento Vesical		25€** / Pelo conjunto do material

** Acresce 6% de IVA

*Atualizado a 1 de Setembro de 2025



Tipo de Serviço		Sem Plano	My Home Care	
Fisioterapia 	Reabilitação física em casa	1ª sessão	100,00€	50,00€
	Desporto e Aparelho Músculo-Esquelético/ Cardiorrespiratória/ Neurologia/ Pediatria			
	Saúde da Mulher (Preparação para o parto, Drenagem Linfática na Gravidez e Fisioterapia Pós-Parto)			
	Saúde Mental e Saúde Laboral	Sessão de continuidade	80,00€	40,00€
	Reabilitação física em casa (Pós AVC, Fraturas, Cirurgias, entre outras adaptadas à sua realidade)			
Packs 4 YOU	Preço		Sem Plano	My Home Care
	Fisioterapia	Conjunto de 4 consultas/sessões	300,00€	140,00€



Tipo de Serviço		Sem Plano	My Home Care	
 Pilates	1ª sessão de Pilates Clínico (80 min)	100,00€	50,00€	
	Sessão de seguimento Pilates Clínico (60 min)	80,00€	40,00€	
Packs 4 YOU	Preço		Sem Plano	My Home Care
	Pilates	Conjunto de 4 consultas/sessões	300,00€	140,00€

*Atualizado a 1 de Setembro de 2025

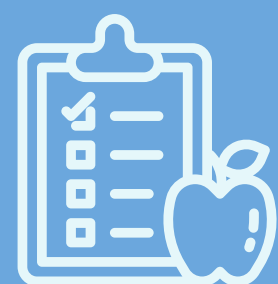
*Atualizado a 1 de Setembro de 2025



Tipo de Serviço		Sem Plano	My Home Care	
Osteopatia (50 - 60 minutos) 	1ª Sessão Osteopatia		100,00€	65,00€
	Osteopatia		90,00 €	60,00€
	Dores osteo-mio-articulares (ossos, músculos, articulações)		80,00€	40,00€
	Dores ao nível da coluna vertebral			
	Escolioses (Desvios na Coluna Vertebral)			
	Parestesias (dormência dos membros ou extremidades do corpo)			
	Tendinites	Lombalgias		
	Entorses	Cervicalgias		
	Cefaleias	Torcicolos		
	Dor Ciática	Sdr Canal Cárpico		
Packs 4 YOU	Preço		Sem Plano	My Home Care
	Osteopatia	Conjunto de 4 consultas/sessões	320,00€	220,00€



Tipo de Serviço		Sem Plano	My Home Care
Nutrição (50 - 70 minutos)	Perda de Peso / Aumento de peso	80,00€	50,00€
	Nutrição Desportiva	80,00€	50,00€
	Nutricao Vegetariana / Vegana	80,00€	50,00€
	Educacao Alimentar	80,00€	50,00€
	Educacao Alimentar Familiar	80,00€	50,00€
	Nutricao na gravidez	80,00€	50,00€
	Nutricao no pos-parto (recuperacao)	80,00€	50,00€
	Nutrição do Viajante	80,00€	50,00€
	Nutricao Clinica	100,00€	60,00€
	Tele/ Video Nutricao	75,00€	40,00€



*Atualizado a 1 de Setembro de 2025



Tipo de Serviço		Sem Plano	My Home Care
Psicologia (50 - 60 minutos)	Tele / Video Psicologia	60,00€	40,00€
	Psicologia Infantil	80,00€	60,00€
	Apoio Psicopedagogico	80,00€	60,00€
	Psicologia Clinica e do Adulto	80,00€	60,00€
	Aconselhamento e Promocao de Competências Parentais	80,00€	60,00€
	Consulta de Ansiedade, Stress e Trauma	80,00€	60,00€
	Psicogerontologia	80,00€	60,00€
	Terapia de Casal/ Familiar	120,00€	80,00€
	Sexologia	100,00€	70,00€
	Apoio no processo de gestão de doença crónica/oncologia	80,00€	60,00€





Tipo de Serviço		Sem Plano	My Home Care
Transporte de Utentes	Transporte em Carro Adaptado	Sob Orçamento	
Exames Complementares	Analises laboratorio ao domicilio	Sob Orçamento (Parceiro Unilabs)	
	Exames Complementares em clinica		
	Electrocardiograma ao Domicilio	100,00€	70,00€
	Holter (brevemente)	-	-
	Espirometria (brevemente)	-	-

*Atualizado a 1 de Setembro de 2025



Tipo de Serviço		Sem Plano	My Home Care
Massagens Terapêuticas (Aprox. 50 min)	Massagem Descontraturante, linfática, circulatória	100,00€ (Iva Incluído)	60,00€ (Iva Incluído)
	Massagem terapêutica		
	Massagem de relaxamento		
	Massagem ayurvedica		
	Massagem tonificante		
	Massagem neuromuscular		
	Massagem infantil		
	Massagem grávidas pre e pos parto		



Packs 4 YOU	Preço		Sem Plano	My Home Care
	Massagens Terapêuticas	Conjunto de 4 consultas/sessões	350,00€ (Iva Incluído)	220,00€ (Iva Incluído)




Tipo de Serviço		Sem Plano	My Home Care
Yoga (60 minutos)	Aula de Yoga (1 a 2 pessoas)	100,00 € (Iva Incluído)	60,00 € (Iva Incluído)
	Yoga para Gravidas (1 a 2 pessoas)	150,00 € (Iva Incluído)	80,00 € (Iva Incluído)
	Yoga para Bebes (Familiar + Bebe)	150,00 € (Iva Incluído)	80,00 € (Iva Incluído)

*Atualizado a 1 de Setembro de 2025

IVA a 23%



Tipo de Serviço		Sem Plano	My Home Care
Personal Trainer 	Personal Trainer Em Casa (1 a 2 Pessoas)	100,00€ (Iva Incluído)	60,00€ (Iva Incluído)

Packs 4 YOU	Preço		Sem Plano	My Home Care
	Personal Trainer	Conjunto de 4 consultas/sessões	350,00€ (Iva Incluído)	225,00€ (Iva Incluído)



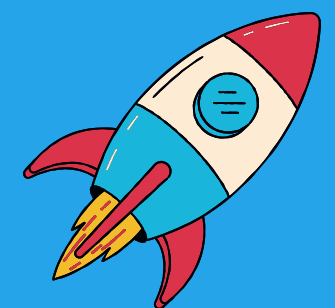
Packs 4 YOU	Preço		Sem Plano	My Home Care
	Fisioterapia	Conjunto de 4 consultas/sessões	300,00€	140,00€
	Massagens Terapeuticas		350,00€ (IVA Incluído)	220,00€ (IVA Incluído)
	Pilates		300,00€	140,00€
	Osteopatia		320,00€	220,00€
	Personal Trainer		350,00€ (IVA Incluído)	225,00€ (IVA Incluído)



FERREIRA DA CUNHA SAÚDE

All Prices

**Health and Wellbeing
Online and at Home**





Type of Service		Without Plan	My Home Care
Online Doctor Services	Telemedicine - Doctor	60,00€	2 Free each month After: 35€/each
	Video Call - Doctor	60,00€	35,00€
	Unlimited Electronic Chronic Prescriptions (Every 6 medications)	40,00€	Unlimited



Type of Service		Without Plan	My Home Care	
Urgency Doctor at Home 	9h30 - 19h00	Service Area	90,00 €	60,00 €
		Area 1	100,00 €	70,00 €
		Area 2	110,00 €	80,00 €
		Area 3	120,00 €	100,00 €
		Out of Area	150,00 €	140,00€
	19h00 - 00h00	Service Area	100,00 €	65,00 €
		Area 1	110,00 €	75,00 €
		Area 2	120,00 €	85,00 €
		Area 3	130,00 €	100,00 €
		Out of Area	150,00 €	140,00€


*Last Update September 2025



Type of Service			Without Plan	My Home Care
Reassessment Consultation 	09:30h - 20:00h	Service Area	90,00€	60,00€
		Area 1	100,00€	70,00€
		Area 2	110,00€	80,00€
		Area 3	120,00€	100,00€
		Out of Area	150,00€	140,00€


*Last Update September 2025



Type of Service		Without Plan	My Home Care	
Clinical Reports/Statements 	9h30 - 19h00	Service Area	90,00 €	60,00 €
		Area 1	100,00 €	70,00 €
		Area 2	110,00 €	80,00 €
		Area 3	120,00 €	100,00 €
		Out of Area	150,00 €	140,00€
	19h00 - 00h00	Service Area	100,00 €	65,00 €
		Area 1	110,00 €	75,00 €
		Area 2	120,00 €	85,00 €
		Area 3	130,00 €	100,00 €
		Out of Area	150,00 €	140,00€

*Last Update September 2025



Type of Service		Without Plan	My Home Care	
Medical Advice on Complementary Exams 	9h30 - 19h00	Service Area	90,00 €	60,00 €
		Area 1	100,00 €	70,00 €
		Area 2	110,00 €	80,00 €
		Area 3	120,00 €	100,00 €
		Out of Area	150,00 €	140,00€
	19h00 - 00h00	Service Area	100,00 €	65,00 €
		Area 1	110,00 €	75,00 €
		Area 2	120,00 €	85,00 €
		Area 3	130,00 €	100,00 €
		Out of Area	150,00 €	140,00€

*Last Update September 2025



Type of Service			Without Plan	My Home Care
Medical Declarations and Driver's License 	09:30h - 20:00h	Service Area	100,00€	60,00€
		Area 1	110,00€	70,00€
		Area 2	120,00€	80,00€
		Area 3	130,00€	100,00€
		Out of Area	150,00€	140,00€

***Last Update September 2025**



Type of Service			Without Plan	My Home Care
Medical Check-Up 	09:30h - 20:00h	Service Area	90,00€	60,00€
		Area 1	100,00€	70,00€
		Area 2	110,00€	80,00€
		Area 3	120,00€	100,00€
		Out of Area	150,00€	140,00€

***Last Update September 2025**

***Last Update September 2025**



Type of Service	Without Plan	My Home Care
Telemedicine - Specialist Doctor	100,00€	65,00€
Video Call - Specialist Doctor	100,00€	65,00€
1st Family Doctor Consultation (at Home)	200,00€	100,00€
Family Doctor Consultation (at Home)	200,00€	80,00€
Physiatry Consultation	200,00€	120,00€
Orthopedics Consultation	200,00€	120,00€
Internal Medicine Consultation	200,00€	120,00€
Dermatology Consultation	250,00€	150,00€
 Cardiology Consultation	200,00€	120,00€
Neurology Consultation	200,00€	120,00€
Psychiatry Consultation	200,00€	120,00€
Pediatric Consultation	200,00€	120,00€
Nephrology Consultation	200,00€	120,00€

*Last Update September 2025




Type of Service	Without Plan	My Home Care
Traveler's Consultation	150,00€	80,00€
Traveler's Consultation Video Call	120,00€	60,00€
Pneumology Consultation	200,00€	120,00€
Gastroenterology Consultation	200,00€	120,00€
Rheumatology Consultation	200,00€	120,00€
Hematology Consultation	200,00€	120,00€
Otorhinolaryngology Consultation	200,00€	120,00€
Sports Medicine	200,00€	120,00€
 Oncology Consultation	200,00€	120,00€
Vascular Medicine	200,00€	120,00€
Urology Consultation	200,00€	120,00€
Endocrinology Consultation	200,00€	120,00€



Type of Service		Without Plan	My Home Care
 Nursing	Tele-Nursing	80,00€	30,00€
	Video Call - Nursing	80,00€	30,00€
	Elderly Consultation	80,00€	60,00€
	Adult Consultation	80,00€	60,00€
	Child Consultation	80,00€	60,00€
	Health Education	80,00€	60,00€
	Pre/Post Birth Consultation	80,00€	60,00€
	Wound Treatment	80,00€	60,00€
	Administration of Injectables	100,00€	60,00€
	Dressing Application	75,00€	60,00€
	Catheterization	80,00€	60,00€
	Diabetic Foot Consultation	80,00€	60,00€
	Subcutaneous Fluid Therapy	80,00€	150,00€
	Intravenous Fluid Therapy	80,00€	150,00€

*Last Update September 2025




Type of Service		Without Plan	My Home Care
Nursing Kit 	Intramuscular Injection/Injectables Kit	7,50€**	
	Simple Bandage Kit	7,50€** / Bandage	
	Surgical Bandage Kit	10€** / Bandage	
	Complex Bandage Kit	15€** / Bandage	
	Bladder Emptying Kit	15€** / For all the material	
	Bladder Catheterization Kit	25€** / For all the material	

****An additional 6% VAT applies**



*Last Update September 2025


Type of service		Without Plan	My Home Care
Physical Therapy 	Home Physical Rehabilitation	1st session	100,00€
	Sports and Musculoskeletal System / Cardiorespiratory / Neurology / Pediatrics		
	Women's Health (Birth Preparation, Lymphatic Drainage During Pregnancy, and Postpartum Physiotherapy)	Follow Up Sessions	80,00€
	Mental Health and Occupational Health		
	Physical Rehabilitation at Home (Post-Stroke, Fractures, Surgeries, among others adapted to your situation)		

Packs 4 YOU	Price		Without Plan	My Home Care
	Physical Therapy	Set of 4 Consultations/Sessions	300,00€	140,00€



Type of Service		Without Plan	My Home Care	
Osteopathy 	1st Osteopathy Session		100,00€	65,00€
	Osteopathy		90,00 €	60,00€
	Osteo-myio-articular Pain (bones, muscles, joints)		80,00€	60,00€
	Spinal Pain			
	Scoliosis (Spinal Curvatures)			
	Paresthesia (numbness of the limbs or extremities of the body)			
	Tendinitis	Low Back Pain		
	Sprains	Cervical Pain		
	Headaches	Torticollis		
	Sciatica	Carpal Tunnel Syndrome		
Price		Without Plan		
Osteopathy	Set of 4 Consultations/Sessions	320,00€	220,00€	




Type of Service		Without Plan	My Home Care
 Pilates	1st Clinical Pilates Session	100,00€	50,00€
	Clinical Pilates	80,00€	40,00€

Packs 4 YOU	Price		Without Plan	My Home Care
	Pilates	Set of 4 Consultations/Sessions	300,00€	140,00€

*Last Update September 2025



Type of Service		Without Plan	My Home Care
Nutrition (50 - 70 minuts) 	Weight Loss / Weight Gain	80,00€	50,00€
	Sports Nutrition	80,00€	50,00€
	Vegetarian / Vegan Nutrition	80,00€	50,00€
	Nutrition Education	80,00€	50,00€
	Family Nutrition Education	80,00€	50,00€
	Pregnancy Nutrition	80,00€	50,00€
	Postpartum Nutrition (Recovery)	80,00€	50,00€
	Traveler's Nutrition	80,00€	50,00€
	Clinical Nutrition	100,00€	60,00€
	Tele/Video Nutrition	75,00€	40,00€

*Last Update September 2025



Type of Service		Without Plan	My Home Care
Psychology 	Tele/Video Psychology	60,00€	40,00€
	Child Psychology	80,00€	60,00€
	Psychopedagogical Support	80,00€	60,00€
	Clinical Psychology and Adult Psychology	80,00€	60,00€
	Counseling and Promotion of Parenting Skills	80,00€	60,00€
	Consultation for Anxiety, Stress, and Trauma	80,00€	60,00€
	Psychogeriatrics	80,00€	60,00€
	Couples/Family Therapy	120,00€	80,00€
	Sexology	100,00€	70,00€
	Support in Chronic Illness/Oncology Management Process	80,00€	60,00€

*Last Update September 2025



Type of Service		Without Plan	My Home Care
Patient Transportation	Transport in Adapted Vehicle	Under Budget	
Additional Tests	Laboratory Tests at home	Under Budget (Partner Unilabs)	
	Complementary Exams at the clinic		
	Electrocardiogram at home	100,00€	70,00€
	Holter (coming soon)	Under Budget	Under Budget
	Spirometry (coming soon)	Under Budget	Under Budget



Type of Service		Without Plan	My Home Care
Therapeutic Massages 	Relaxing, Lymphatic, Circulatory Massage	100,00€ (VAt Included)	60,00€ (VAt Included)
	Therapeutic Massage		
	Relaxation Massage		
	Ayurvedic Massage		
	Toning Massage		
	Neuromuscular Massage		
	Infant Massage		
	Prenatal and Postnatal Massage for Pregnant Women		

Packs 4 YOU	Price		Without Plan	My Home Care
	Therapeutic Massages	Set of 4 Consultations/Sessions	350,00€ (VAt Included)	220,00€ (VAt Included)



Type of Service		Without Plan	My Home Care
Yoga	Yoga Class for 1-2 People	100,00 € (VAt Included)	60,00 € (VAt Included)
	Yoga for Pregnant Women for 1-2 People	150,00 € (VAt Included)	80,00 € (VAt Included)
	Yoga for Babies (Family Member and Baby)	150,00 € (VAt Included)	80,00 € (VAt Included)

23% VAT



Type of Service		Without Plan	My Home Care	
Personal Trainer 	Personal Trainer at Home for 1-2 people	100,00€ (VAt Included)	60,00€ (VAt Included)	
Packs 4 YOU	Price		Without Plan	My Home Care
	Personal Trainer	Set of 4 Consultations/Sessions	350,00€ (VAt Included)	225,00€ (VAt Included)



Packs 4 YOU	Price		Without Plan	My Home Care
	Physical Therapy	Set of 4 Consultations/Sessions	300,00€	140,00€
	Therapeutic Massages		350,00€ (VAt Included)	220,00€ (VAt Included)
	Pilates		300,00€	140,00€
	Osteopathy		320,00€	220,00€
	Personal Trainer		350,00€ (VAt Included)	225,00€ (VAt Included)